

VOLLEYBALL

Aufnahmeklasse: 7. Klasse männlich und weiblich

Voraussetzende Kriterien:

- Regelmäßige Teilnahme am Trainings- und Wettkampfbetrieb in einem Volleyballverein.
- Die Bewerber sollten aus aktueller Sicht eine sportliche Perspektive zum D/C- und C-Kader haben.
- Die schulischen Leistungen sollten in der Perspektive das Ablegen des Abiturs ermöglichen.
- Die Körpergröße sollte zum Zeitpunkt der Überprüfung (Dez. des Jahres) den Richtwerten des Volleyball-Verbandes Berlin (VVB) entsprechen bzw. sich nach oben hin offen bewegen. Die Körperhöhe der Eltern, eine Finalkörperhöhenbestimmung und die Beurteilung der Körperbaumerkmale sind wesentliche Parameter für die Beurteilung einer leistungssportlichen Entwicklung im Volleyball.

Sportartspezifische Kriterien:

Die Inhalte und Bewertungen erfolgen nach den Vorgaben des Deutschen Volleyball-Verbandes, die Normen der Altersklassen sind dem Programm des Berliner Volleyball-Verbandes zu entnehmen.

- **Konditionelle Fähigkeiten:**

- Wurfübungen mit dem Medizinball,- 20 m Sprint/Antritt aus der Schrittstellung, 9-3-6-3-9 m Lauf,
- Zick-Zack Läufe,- Japantest,- Schlussweitsprung,- Sprung aus dem Stand/Lauf,
- Sterntest im Volleyballfeld,- Cooper-Test 2100 bzw.2300 m.

- **Koordinative Fähigkeiten:**

- Gewandtheitstest über 28 sec für die AK 12 ml. und 29 sec wbl., - Dreier-Topp rechts und links

- **Spielfähigkeit:**

- Wird durch die Analyse von Wettkämpfen im Bereich der Jugendrunde des VVB und durch die Spiele bei der Überprüfung ermittelt.

Gesamturteil:

Erfüllung der sportartspezifischen Kriterien von mindestens 80 % von der zu erreichenden max. Punktzahl. In die Interpretation des Überprüfungsergebnisses gehen die Erkenntnisse über Körperhöhe, biologisches Alter, Trainingsalter und psychologische Eigenschaften nach Konsultation mit dem Heimtrainer ein. Aus diesem Ergebnis erstellt der verantw. Landestrainer eine Prioritätenliste der Sportler/innen für das Aufnahmeverfahren.

Quereinsteiger:

- Zugehörigkeit zum Landes- bzw. Bundeskader des VVB/DVV.
- Bei Seiteneinsteigern aus anderen Sportarten gelten die für ihren Altersbereich vorgegebenen Richtwerte, besonderer Wert wird auf die motorische Lernfähigkeit gelegt.

Weiterführungsklassen:

Ab der 9. Klasse entscheidet über die Weiterführung in erster Linie die Zugehörigkeit zum Landes- bzw. Bundeskader des VVB/DVV. Darüber hinaus werden Sportler/innen mit guten Anschlussleistungen nach entsprechenden Überprüfungen durch die Landes-/Bundestrainer für die Weiterführung im Leistungssport ausgewählt.

Überprüfungstermine: September/Oktober
Dezember/Januar

Weitere Auskünfte: verantwortlicher Landestrainer im VVB
Fritz-Lesch-Str. 29, 13053 Berlin, ☎ (030) 31 99 99 33