

## Schwimmen

### Aufnahmekriterien

#### **1. Leistungsvoraussetzende Kriterien**

- Regelmäßige Teilnahme am Trainings- und Wettkampfbetrieb im Schwimmverein oder LZ
- Teilnahme an Sichtungswettkämpfen des BSV ab der 2. Klasse

#### **2. Sportartspezifische Kriterien** (gelten für die Aufnahmeklasse 5 und 7)

##### **2.1. Allgemeine körperliche und athletische Voraussetzungen**

###### **Körperbauliche Eignung**

- Messung anthropometrischer Merkmale wie Körperhöhe und Körpergewicht zur Bestimmung des biologischen Alters und zur Ermittlung der Finalkörperhöhe

###### **Athletik/ Beweglichkeit**

- Überprüfung allgemein athletischer Fähigkeiten (z.B. Liegestütze/ Dreierhopp/Klimmzüge) im Sichtungslerngang
- Demonstration der Beweglichkeit in Schulter- und Rumpfbereich

##### **2.2. Schwimmspezifische Voraussetzungen**

###### **Schwimmleistung**

- Nachweis einer Normzeit über die Distanz von 50m und 100m in allen 4 Schwimmmarten und 200 m Lagen

###### **Schwimmtechnik**

- Demonstration der Schwimmtechniken Kraul; Rücken; Delphin; Brust in Feinkoordination

###### **Beinbewegung**

- Demonstration der Beinbewegung der Schwimmtechniken Kraul; Rücken; Delphin; Brust über die Distanz von 25 m

###### **Grundschnelligkeit**

- Demonstration der Bewegungsschnelligkeit der Schwimmtechniken Kraul; Rücken; Delphin; Brust über die Distanz von 15 m

###### **Delphinkicks**

- Demonstration der Delphinbewegung in Bauch- und Rückenlage über die Distanz von 15 m

*Die Bewertung erfolgt auf der Grundlage aktueller Bewertungstabelle*

## **Weiterführungskriterien Eliteschulen des Sports** (Stand Feb. 24)

Alle zwei Jahre (6./8./10. Klasse) wird gemäß Einrichtungsverfügung der Eliteschulen des Sports eine sportfachliche Überprüfung durchgeführt, die in der Regel im November/ Dezember des laufenden Schuljahres stattfindet und im Rahmen der Förderkonferenzen der EdS protokolliert wird.

An dieser Stelle sei noch der Hinweis gestattet, dass wir den Zeitpunkt aus sportfachlicher Sicht als sehr unglücklich erachten. Unser Wunsch wäre hier die Bewertung zum Schuljahresende nach den Jahreshöhepunktwettkämpfen. Dies ist jedoch aus schulrechtlichen Gründen nicht möglich.

Die Weiterführungskriterien setzen sich aus mehreren Faktoren zusammen:

- a) Normen für den Verbleib am Stützpunkt: „Verbleibenormen“  
(Rudolph-Punkte als messbares Kriterium, s. Tabelle)
- b) Willensqualität, nachgewiesen durch tatsächliche Handlungen
- c) Belastbarkeit
- d) Entwicklungspotential
- e) „Auge“ des Trainers / des Trainerteams („Wassergefühl“, „Rutsch“...)
- f) positive Einstellung/ Identifikation zum Leistungssport

Zum Punkt a) Verbleibenormen:

dafür wurden in der jeweiligen Schulklasse jahrgangsunabhängig Rudolphpunkte einer Altersklasse („AK“) angesetzt (z.B. 7. Klasse = „AK 13“ = 13 RP). Diese steigern sich jährlich um einen RP je AK. Uns ist durchaus bewusst, dass es in einer Schulklasse auch zwei oder gar drei unterschiedliche Geburtsjahrgänge gibt. Relevant sind hier für uns die „Trainingsjahre“ an der Eliteschule des Sports. Die Erfüllung der Verbleibenormen ist ein Einschlusskriterium, die Nicht- Erfüllung kein Ausschlusskriterium.

Für eine Weiterführung in die 7., 9. bzw. 11. Klasse müssen folgende sportliche Kriterien erfüllt sein:

### **Förderkonferenz 6. Klasse:**

- Erfüllung der Kriterien b – f
- Orientierung an 11 Rudolphpunkten (AK 11) über zwei olympische Strecken auf der 50m-Bahn bis zum Saisonende der 5. Klasse
- Orientierung an 12 Rudolphpunkten (AK 12) über zwei olympische Strecken auf der 25m-Bahn bis zur Förderkonferenz

### **Förderkonferenz 8. Klasse:**

- Erfüllung von 13 Rudolphpunkten (AK 13) über zwei olympische Strecken auf der 50m-Bahn bis zum Saisonende der 7. Klasse
- Erfüllung von 14 Rudolphpunkten (AK 14) über zwei olympische Strecken auf der 25m-Bahn bis zur Förderkonferenz
- Erfüllung der Kriterien b - f

### **Förderkonferenz 10. Klasse:**

- Erfüllung von 15 Rudolphpunkten (AK 15) über zwei olympische Strecken auf der 50m-Bahn bis zum Saisonende der 9. Klasse; alternativ Nachwuchskaderstatus des Spitzenverbandes
- Erfüllung von 16 Rudolphpunkten (AK 16) über zwei olympische Strecken auf der 25m-Bahn bis zur Förderkonferenz
- Erfüllung der Kriterien b - f

Die Verbleibenormen müssen über zwei olympische Strecken erfüllt werden und gelten für den Olympiazzyklus 2024 – 2028:

Männlich	AK 16	Pkt.	AK 15	Pkt.	AK 14	Pkt.	AK 13	Pkt.	AK 12	Pkt.	AK 11	Pkt.
	10. Klasse	Rudolph	9. Klasse	Rudolph	8. Klasse	Rudolph	7. Klasse	Rudolph	6. Klasse Orientierung	Rudolph	5. Klasse Orientierung	Rudolph
Stützpunktkriterien												
50 F	00:23,98	16	00:24,69	15	00:25,62	14	00:26,99	13	00:28,90	12	00:31,34	11
100 F	00:52,56	16	00:54,08	15	00:56,35	14	00:59,21	13	01:03,13	12	01:08,53	11
200 F	01:54,86	16	01:58,07	15	02:03,76	14	02:09,87	13	02:20,00	12	02:31,62	11
400 F	04:04,00	16	04:12,16	15	04:24,11	14	04:35,86	13	04:50,09	12	05:17,13	11
800 F	08:29,66	16	08:49,70	15	09:09,53	14	09:38,96	13	10:21,30	12	11:03,64	11
1500 F	16:08,88	16	16:43,33	15	17:26,14	14	18:16,64	13	19:36,56	12	20:57,49	11
50 B												
100 B	01:05,74	16	01:07,81	15	01:10,34	14	01:13,94	13	01:19,77	12	01:27,78	11
200 B	02:22,54	16	02:28,22	15	02:33,15	14	02:41,21	13	02:52,66	12	03:09,04	11
50 S												
100 S	00:56,26	16	00:58,21	15	01:01,15	14	01:04,23	13	01:09,73	12	01:16,37	11
200 S	02:06,50	16	02:10,66	15	02:16,97	14	02:24,07	13	02:36,92	12	02:52,20	11
50 R												
100 R	00:58,57	16	01:00,79	15	01:03,38	14	01:06,63	13	01:11,63	12	01:18,66	11
200 R	02:07,86	16	02:12,27	15	02:17,85	14	02:25,34	13	02:35,13	12	02:49,16	11
200 La	02:09,66	16	02:12,98	15	02:19,29	14	02:25,45	13	02:35,77	12	02:48,78	11
400 La	04:35,55	16	04:45,42	15	04:56,93	14	05:09,88	13	05:33,04	12	06:01,49	11
Nachweis nur auf 50 m Bahn												

weiblich	AK 16	Pkt.	AK 15	Pkt.	AK 14	Pkt.	AK 13	Pkt.	AK 12	Pkt.	AK 11	Pkt.
	10. Klasse	Rudolph	9. Klasse	Rudolph	8. Klasse	Rudolph	7. Klasse	Rudolph	6. Klasse Orientierung	Rudolph	5. Klasse Orientierung	Rudolph
Stützpunktkriterien												
50 F	00:26,37	16	00:26,91	15	00:27,79	14	00:28,70	13	00:30,16	12	00:31,80	11
100 F	00:57,28	16	00:58,25	15	01:00,08	14	01:02,55	13	01:05,64	12	01:09,84	11
200 F	02:03,38	16	02:06,31	15	02:10,07	14	02:15,45	13	02:23,54	12	02:31,37	11
400 F	04:20,32	16	04:26,65	15	04:34,81	14	04:45,87	13	05:01,64	12	05:21,89	11
800 F	08:55,01	16	09:09,21	15	09:23,79	14	09:50,12	13	10:27,47	12	11:02,80	11
1500 F	17:07,09	16	17:32,29	15	18:17,02	14	19:03,17	13	20:09,78	12	21:43,18	11
50 B												
100 B	01:11,75	16	01:13,26	15	01:15,98	14	01:18,67	13	01:23,06	12	01:27,67	11
200 B	02:34,18	16	02:38,45	15	02:43,92	14	02:49,45	13	02:58,13	12	03:10,16	11
50 S												
100 S	01:01,80	16	01:03,32	15	01:05,03	14	01:07,70	13	01:12,32	12	01:17,38	11
200 S	02:16,88	16	02:20,29	15	02:24,66	14	02:30,92	13	02:40,46	12	02:53,69	11
50 R												
100 R	01:04,24	16	01:05,56	15	01:07,39	14	01:09,84	13	01:13,18	12	01:18,47	11
200 R	02:17,68	16	02:20,69	15	02:25,41	14	02:30,98	13	02:38,66	12	02:49,42	11
200 La	02:19,43	16	02:22,56	15	02:27,17	14	02:32,99	13	02:40,31	12	02:51,29	11
400 La	04:55,63	16	05:03,93	15	05:12,59	14	05:23,32	13	05:41,79	12	06:03,82	11
Nachweis nur auf 50 m Bahn												

**Ansprechpartner:**

Frank Weib (Sichtungstrainer): [fweib@lsb-berlin.de](mailto:fweib@lsb-berlin.de)

Felix Schulz (Sichtungstrainer): [felix.schulz@lsb-berlin.de](mailto:felix.schulz@lsb-berlin.de)

Florian Nagel (BSP-Leiter): [nagel@dsv.de](mailto:nagel@dsv.de)