

# SEGELN

Im Folgenden werden die Kriterien für eine Förderung an der Flatow Oberschule festgelegt. Die Leistungskriterien für die Disziplin Segeln haben sich als praktikabel und aussagekräftig erwiesen und werden somit nahezu unverändert übernommen.

## 1. Leistungsvoraussetzende Kriterien

allgemeine athletische Kriterien

- Kraftausdauer (6er Test)
- Gewandtheit (Kastenbummerang)
- Spiel-/Laufüberprüfung
- **Sportmedizinische Untersuchung zur Eignung zum Leistungssport**

Die Auswertung erfolgt über eine Punktetabelle, wobei gesamt mindestens 40 Punkte, in jeder Teilübung jedoch mindestens 5 Punkte erreicht werden sollen.

## 2. Aufnahmekriterien

Aufnahmeklasse Klasse 7

Segeln

- regelmäßige Teilnahme am Trainings- und Wettkampfbetrieb in einem Segelverein (Einschätzung des Vereinstrainers!!)
- Nachweis der Schwimmfähigkeit
- Die schulischen Leistungen müssen den Anforderungen des Schultyps entsprechen, Abiturreife wird angestrebt
- Nachweis über wichtige Regattaergebnisse
- Die Segler\*innen müssen den Umstieg in den Opti A Bereich vollzogen haben
- Es wird ein Theorietest in den Gebieten Wettfahrtregeln, Taktik, Technik /Trimm durchgeführt. Dabei müssen mind. 65% der Punkte erreicht werden müssen
- Abschließend wird ein Gespräch mit dem Sportler\*innen und den Eltern geführt.
- Die reine Normerfüllung muss nicht Anrecht auf eine Aufnahme sein. Vielmehr ist das Gesamturteil des Trainerteams (Landestrainer\*innen, Lehrertrainer\*innen) hinsichtlich der langfristigen Leistungsentwicklung bindend

Quereinsteiger

- Quereinsteiger müssen die für das entsprechende Alter angesetzten Normen für den Landes- bzw. Bundeskader erfüllen
- Maßgeblich ist auch hier nicht die reine Normerfüllung, sondern vielmehr das Gesamturteil der Landestrainer\*innen hinsichtlich der langfristigen Leistungsentwicklung

leistungssportliche Laufbahnbestätigung

- Die Laufbahnbestätigung für die Klassen 9 und 11 erfolgen fortlaufend
- Bindend hierfür sind die geltenden Landes- bzw. Bundeskaderkriterien
- Auch hier ist eine reine Normerfüllung kein Anrecht auf eine Weiterförderung, vielmehr ist das Gesamturteil der Landestrainer\*innen hinsichtlich der langfristigen Leistungsentwicklung
- Da die Sportart Segeln ihren Leistungshöhepunkt sehr spät hat, sollte eine Förderung von Sportler\*innen, die hinsichtlich eines langfristigen Leistungsaufbaus noch keinen Kaderstatus erreicht haben, möglich sein

### **3. Grobraster der Überprüfungen**

- Die Sichtung von Kandidaten für die Einschulung in Klasse 7 erfolgt durch die Landestrainer fortlaufend, Grundlage sind hier Regattaergebnisse, Ranglisten und Kadersichtungen. Zeitraum ab ca. 1,5 Jahre vor Einschulung
- Gespräche beim Tag der offenen Tür Anfang Dezember
- Eignungstest Mitte November
- Entscheidung Ende Januar
- für die Quereinsteiger\*innen ist eine fortlaufende Überprüfung der Leistungsvoraussetzungen angesetzt
- Quereinsteiger\*innen sollten bis April feststehen

### **4. Verantwortlich für das Gesamturteil der sportfachlichen Entscheidung**

- sind das Trainerteam des Berliner Segler Verbandes in Zusammenarbeit mit den entsprechenden Vereinstrainer\*innen bzw. Bundestrainer\*innen

### **5. Verantwortliche Landestrainer**

Berliner Segler-Verband e.V.  
Landesleistungszentrum Segeln  
Eberhardt Engelmann Haus  
Müggelseedamm 74  
12587 Berlin

☎ (030) 64 19 78 75

[llz@berliner-seglerverband.de](mailto:llz@berliner-seglerverband.de)

Martin Schlaaff  
Landestrainer