

VOLLEYBALL (Stand 09/2024)

Aufnahmeklasse: 7. Klasse männlich und weiblich

Voraussetzende Kriterien:

- Regelmäßige Teilnahme am Trainings- und Wettkampfbetrieb in einem Volleyballverein.
- Die Bewerber sollten aus aktueller Sicht eine sportliche Perspektive NK1 / NK2 - Kader haben.
- Die schulischen Leistungen sollten das Ablegen des MSA und/oder des Abiturs ermöglichen.
- Die Körpergröße sollte zum Zeitpunkt der Überprüfung (Dez. des Jahres) den Richtwerten des Volleyball-Verbandes Berlin (VVB) entsprechen bzw. sich nach oben hin offen bewegen.
(Testverfahren BioFinal vom IAT Leipzig)

Sportartspezifische Kriterien:

| Konditionelle Fähigkeiten: | | Koordinative Fähigkeiten: | |
|-----------------------------------|------------|--|-------------|
| Medizinballwurf beidarmig (2Kg) | 5,50m | Ballparcour | min. 31Pkt |
| 20 m Sprint | 3,75sek | Spielfähigkeit: | |
| 9-3-6-3-9-m Lauf | 10sek | Spielfähigkeit Volleyball wird im Wettkampfbetrieb des VVB geprüft | |
| Japantest (1min) | min. 30Pkt | Kleine Spiele | min. Note 2 |
| Schlussweitsprung | 1,75m | | |
| 3- Hopp links/rechts | 4,90m | | |
| Cooper-Test | 2000-2200m | | |
| Sternlauf (mit Rückwärtslauf) | 13,50sek | | |

Gesamturteil:

Auf der Grundlage der Erfüllung der Kriterien, der Bewertung von Technik/ Spielfähigkeit und der zu erwartenden Leistungsperspektive erstellt der Landestrainer mit einem Trainerteam (Lehrertrainern und Verbandstrainern) eine Rangfolge der Bewerber für das Aufnahmeverfahren.

Quereinsteiger:

- Zugehörigkeit zum Landes- bzw. Bundeskader des VVB/DVV.
- Bei Quereinsteigern aus anderen Sportarten gelten die für ihren Altersbereich vorgegebenen Richtwerte, besonderer Wert wird auf die motorische Lernfähigkeit gelegt.

Weiterführungskriterien zur Sekundarstufe II:

- Eine Zugehörigkeit mit Spielrecht beim Bundesstützpunkt VCO Berlin oder
- Bundeskaderstatus des DVV besitzen.

Generell ist ein Übergang in die Sekundarstufe II aber nur zu vollziehen, wenn die Spieler*innen über die Möglichkeit verfügt, perspektivisch im Seniorenbereich in der 1. oder 2. Volleyball-Bundesliga zu agieren. Das Trainerteam (Lehrertrainern und Verbandstrainern) beurteilt aus sportfachlicher Sicht auf Grundlage verschiedener Kriterien die mittel- bis langfristige leistungssportliche Perspektive.

Überprüfungstermine: September/Oktober & Dezember/Januar

Weitere Auskünfte: verantwortlicher Landestrainer im VVB Fritz-Lesch-Str. 29, 13053 Berlin,
(030) 31 99 99 33