



## Messhilfe beim Schleuder- und Medizinball

Zur Ermittlung der Punktmarkierung zur Weiten-Messung beim Schleuder- und Medizinball kann man sich einer sehr einfachen Möglichkeit bedienen.

Eine 12 m lange Schnur unterteilt man mit Hilfe von zwei Bindern in drei Teile á 4 m. Legt man nun eines dieser unterteilten 4 m-Stücke an den Abwurfbalken, kann man durch Ziehen ein Dreieck bilden, dessen untere Ecke der Punktmarkierung entspricht.

Auf diese Art und Weise ist die Punktmarkierung schnell und ohne großen Aufwand zu ermitteln. Die Verlängerung der Seiten des Dreiecks sind gleichzeitig die Sektorlinien.

